

#Atelier pédagogique

Destiné aux enfants et adolescents

L'intelligence émotionnelle



Tu as des questions ? Tu aimerais mieux te comprendre et comprendre les autres ? Tu voudrais exprimer ce que tu ressens ? Tu désires mieux communiquer avec tes parents ?

L'intelligence ne se résume pas à notre QI ou à nos capacités de raisonnement mais aussi à une optimisation de notre communication et de notre relation aux autres en reconnaissant, acceptant et régulant nos émotions de façon sereine et positive.

Une approche ludique et participative, un contenu et des exercices pratiques, un outil concret, efficace et simple, un espace de parole.

Comment gagner en confiance, s'accepter, se connaître ? Comment gérer ses émotions et trouver leur place ? Comment mieux communiquer avec ses parents.

Du mardi 27 février au vendredi 2 mars 2018

De 10h00 à 13h00 pour les enfants (9-12 ans)

Et de 14h00 à 17h00 pour les adolescents (13-16 ans)

Animé par Cécile Cauvin, psychologue clinicienne et formatrice

Inscription obligatoire à toutes les séances

Participation financière de 216 €

Inscription nécessaire au 01 44 93 44 84

Le Café de l'École des Parents et des Éducateurs
5 impasse Bon Secours – 75011 Paris

ACCUEIL DU PUBLIC : 11 Cité du Couvent (à hauteur du 101 rue de Charonne) - 75011 Paris (Métro Charonne)
Tél : 01 44 93 44 84 - Fax : 01 44 93 44 89 - www.epe-idf.com/accueil - Mail : cafedesparents@epe-idf.com
SIRET 784 718 702 00037 - APE 9499 Z - Association Loi 1901, reconnue d'utilité publique



Ecole des Parents
et des Educateurs

Ile-de-France